

Cabinet médical du Dr. Brami

Médecine générale - Epilation définitive - Médecine esthétique

Précautions à prendre avant le traitement d'épilation laser:

- Ne pas être épilée à la cire, à l'épilateur électrique, ou à la pince au moins un mois avant la 1ère séance et pendant toute la suite du traitement.
- Ne pas être bronzée (même légèrement), ne pas faire d'uv, ne pas appliquer d'auto bronzant avant et pendant le traitement (sinon retarder les séances).
- Signaler toute prise médicamenteuse ou de compléments alimentaires au cours du traitement d'épilation laser (les médicaments très photo-sensibilisants ou contenant de la bêta-carotène ne doivent pas être consommés au moins un mois avant la séance).
- Reporter impérativement le traitement d'épilation laser si vous êtes enceinte ou allaitez.
- Le laser ne cible pas les poils dépourvus de mélanine (poils blancs, roux, blonds). Dans ce cas, les séances d'épilation laser seront inefficaces et il faudra opter pour la méthode d'épilation électrique par thermolyse.

Préparation avant chaque séance d'épilation laser :

- Raser la zone à traiter (ou faire la crème dépilatoire) la veille de la séance, (On doit à peine entrevoir la racine du poil). La séance d'épilation laser ne pourra être pratiquée sur des poils de plus d'1 mm. Si vous avez oublié de raser la veille de la séance d'épilation laser, mieux vaut raser le jour même que de venir non rasée.
- Pour atténuer la douleur vous pouvez appliquer une crème anesthésiante 2h avant la séance d'épilation laser. (se référer à la rubrique « application de la crème anesthésiante »).
- N'oubliez pas de signaler lors de chaque séance d'épilation laser une prise récente de médicaments, une exposition récente au soleil (même involontaire) ou un risque de grossesse.

Petite astuce pour éliminer les quelques restes de bronzage:

- Quelques jours avant la séance d'épilation laser, appliquer une crème hydratante en couche épaisse sur la peau.
- Entourer la zone de film étirable en faisant plusieurs tours. Garder le bandage quelques heures ou toute la nuit.
- Prendre un bain chaud et frotter la peau avec un gant de crin pour éliminer les peaux mortes contenant le bronzage. Cette technique à aussi l'avantage d'hydrater et d'adoucir votre peau.
- Vous pouvez réitérer cette opération 2 ou 3 fois à quelques jours d'intervalle.
La séance

Si vous faites du laser Alexandrite (adapté aux peaux blanches ou mates) :

- Prévoir 15 mn pour l'épilation laser des aisselles ou du maillot classique,
- 30 mn pour l'épilation laser du maillot intégral,
- 30 mn pour l'épilation laser des 1/2 bras,
- 45 mn pour l'épilation laser des 1/2 jambes,
- 1h00 pour l'épilation laser du "maillot aisselles et demi jambes",
- 1h pour l'épilation laser des cuisses ou des bras entiers, 1h30 pour l'épilation laser des jambes entières.

Pour l'épilation laser des autres zones, vous pouvez vous renseigner lors du premier entretien .

Si vous faites du laser Nd-Yag (adapté aux peaux métissées ou noires) :

- Prévoir 10 mn pour l'épilation laser Yag des aisselles ou du maillot classique,
- 20 mn pour l'épilation laser Yag du maillot intégral,
- 1h pour l'épilation laser Yag des 1/2 jambes ou avant-bras,
- 1h30 pour l'épilation laser Yag du » maillot-aisselles-demi jambes,
- 2h pour l'épilation laser Yag des cuisses ou des bras entiers,
- 2h30 pour l'épilation laser Yag des jambes entières,

Cabinet médical du Dr. Brami

Médecine générale - Epilation définitive - Médecine esthétique

pour l'épilation laser Yag d'autres zones, vous pouvez vous renseigner lors du premier entretien.

Le laser brûle la racine des poils et élimine donc toutes les cellules germinatives qui se trouvent à l'intérieur du bulbe pileux.

Les poils morts seront alors éjectés par la peau au cours des jours qui suivent la séance.

(ce qui peut vous donner l'impression qu'ils poussent comme après un rasage).

Indications après chaque séance:

Tout de suite après la séance d'épilation laser, quelques rougeurs peuvent apparaître, persister quelques jours et se transformer en légères croûtes. Seules des tâches brunâtres d'un diamètre d'environ 1 cm nécessiteraient un traitement particulier. (Ce serait un signe de légère brûlure de la peau et disparaîtraient au cours des semaines suivantes.

Dans ce cas, **contactez le Dr Brami au 06 09 02 17 81.**

Appliquer de la biafine ou une crème hydratante matin et soir pendant 2 à 3 jours après la séance d'épilation laser.

Éviter la piscine et le déodorant (pour les aisselles) le jour même et tant que vous avez des rougeurs.

Pendant les 2 à 3 semaines qui suivent la séance:

- évitez de raser la zone traitée. En effet, les tiges des poils brûlés par l'épilation laser tomberont plus facilement si elles ont toute leur longueur, alors qu'en les rasant on risque de coincer des Petits bouts de poils morts sous la peau.
- Ne pas du tout exposer la zone traitée au soleil sauf si c'est votre dernière séance d'épilation laser. (Vous devez alors attendre quinze jours avant de le faire).
- Bien hydrater la peau entre les séances d'épilation laser.
- Espacer vos rendez vous de 8 à 10 semaines
Il est préférable de ne pas dépasser 3 mois entre chaque séance d'épilation laser.

Vous recevrez un e-mail de confirmation 48h avant votre rendez vous d'épilation laser.

Si vous ne le recevez pas, contactez le cabinet avant de vous déplacer.

Si vous avez un empêchement et que vous ne pouvez plus annuler votre rendez-vous sur le site, merci de nous prévenir par

SMS au 06.51.96.51.47 ou par mail à www.centrebrami@gmail.com.

CONDITIONS GENERALES

Je certifie avoir lu les indications ci-dessus et m'engage à les respecter tout au long du traitement.

DATE :

NOM :

PRENOM :

SIGNATURE :

Cabinet médical du Dr. Brami

Médecine générale - Epilation définitive - Médecine esthétique

Application de la crème anesthésiante Emla ou Anesderm

1h30 à 2h30 avant la séance (1h30 h si vous avez une peau qui rougit vite):

Appliquer la crème sur la surface à traiter sans la faire pénétrer.

Recouvrir de plusieurs épaisseurs de film alimentaire de la façon suivante :

Jambes : (prévoir 2 tubes* de 5 g par 1/2 jambe, 3 tubes*de 5g par cuisse) : envelopper la jambe et faire plusieurs tours avec le rouleau de film. Fixer les extrémités hermétiquement avec du sparadrap.

Aisselles : (1 tube de 5g* pour les deux aisselles): couper un grand morceau de film alimentaire, le plier en plusieurs épaisseurs de façon à faire un rectangle de la taille de l'aisselle, et le fixer hermétiquement sur chaque bord du rectangle avec du sparadrap (ne pas entourer l'aisselle avec du film, ça ne tiendrait pas)

Maillot classique ou échancré : (1 tube de 5g*): faire comme pour les aisselles de chaque côté du maillot.

Maillot brésilien ou intégral : (2 tubes de 5g*) : s'entourer de film alimentaire en tournant aussi autour du haut des cuisses de façon à faire un genre de short en plastique et remettre le slip par dessus.

Visage : (1/2 à 2 tubes de 5g* selon la surface): utiliser les petits pansements fournis avec la crème. Si vous sentez que le pansement est très adhésif , graisser légèrement la surface de la peau là où le pansement va adhérer afin qu'il n'arrache pas le duvet au moment de l'ôter. Vous pouvez également utiliser le film alimentaire si la surface à traiter est trop large.

Autres parties du corps : choisir l'une de ces trois méthodes en fonction de la surface à recouvrir. Sur les endroits où il y a du duvet (comme le ventre) , il est préférable de s'envelopper afin de ne pas arracher le duvet avec le sparadrap.

Venir avec le pansement.

Utiliser du film alimentaire épais (marque casino par exemple); certains films (souvent d'aspect violacés) sont trop fins, fondent avec la crème et celle-ci n'aurait plus d'effet.

La crème anesthésiante s'achète en pharmacie (pensez à la commander si vous avez besoin de plusieurs tubes) et n'est délivrée que sous ordonnance. Celle-ci pourra vous être envoyée par e-mail ou par courrier.

*** Doubler la dose pour l'épilation électrique.**

Pour toute information complémentaire, n'hésitez pas à nous contacter au :

01 46 07 47 02 ou 06 51 96 51 47