

# Cabinet médical du Dr. Brami

Médecine générale - Epilation définitive - Médecine esthétique

## DUREE DU TRAITEMENT :

- Pour le corps : 18 mois environ à raison d'un passage complet\* tous les deux mois.
  - Pour le visage : 6 à 18 mois environ à raison d'un passage complet\* tous les mois.
- \*Un passage complet signifie que tous les poils de la zone en question ont été éliminés ce qui peut se faire sur plusieurs séances rapprochées. ( c'est le cas notamment en début de traitement lors d'une pilosité importante).

## INCONVENIENTS DU TRAITEMENT:

L'épilation électrique est un traitement efficace et performant : c'est pourquoi il présente quelques inconvénients passagers et des précautions à prendre.

### Après le traitement,

- la zone épilée est rouge et gonflée.
- La rougeur disparaît en deux heures en moyenne sur le visage.
- Il faut prévoir un temps plus long pour des pilosités importantes du menton et sur la lèvre supérieure.
- Une sensation de cuisson est fréquente dans les suites immédiates.
- Elle peut provoquer une petite gêne, des troubles de la sensibilité mais jamais de douleur.
- elle est facilement calmée par l'application du froid au niveau du visage, ou de talc sur des surfaces plus étendues.

Au niveau du corps, des petites croûtes apparaissent le lendemain, elles sont maximales le 4ème jour et disparaissent en 1 à 3 semaines selon leur taille.

- Douleur
- Rougeur
- Œdème
- Croûtes :

### Sur le corps :

- Formation de croûtes : 3 à 5 jours après l'épilation, Durée des croûtes : 10 à 20 jours,

### Sur le visage :

- Rougeurs ou petites croûtes pouvant durer de quelques jours à quelques semaines,
- Marques de pigmentation pouvant durer de 2 à 11 mois (pour le visage quelques jours à quelques mois environ),
- Dans des cas extrêmement rares, on observe des marques de dépigmentation qui s'estompent dans un temps plus ou moins long,
- Eventuelles démangeaisons précoces ou tardives,
- Dans des cas extrêmement rares : formation de cicatrices hypertrophiques (chéloïdes),

***\*avec l'anesthésie locale, ces inconvénients sont plus ou moins accentués. Signaler si vous avez fait une allergie après une anesthésie chez le dentiste.***

## PRÉCAUTIONS APRÈS LE TRAITEMENT :

Quelques précautions sont recommandées dans les suites immédiates :

- Ne pas appliquer de produits médicamenteux ou cosmétiques autres que ceux prescrits
- éviter le maquillage du visage pendant 2 jours

# Cabinet médical du Dr. Brami

Médecine générale - Epilation définitive - Médecine esthétique

- Ne pas mettre de déodorant sur les aisselles pendant 3 jours.
- Ne pas toucher ou gratter la zone épilée. Cela peut causer des infections ou être à l'origine de troubles de la cicatrisation. Les croûtes permettent une bonne cicatrisation, laisser les disparaître d'elles-mêmes!
- Ne pas s'exposer au soleil pendant deux mois suivant le traitement. Il peut provoquer des hyperpigmentations (tâches).

En cas d'exposition au soleil, il est impératif d'appliquer une crème solaire haute protection.

Pour le visage, pensez à appliquer cette crème avant de sortir en milieu extérieur surtout par une journée ensoleillée.

Il existe des crèmes teintées haute protection, ce qui vous permettra de vous protéger du soleil et également de camoufler les éventuelles rougeurs suite à l'épilation.

## Appliquer sur la zone épilée matin et soir :

- sur le visage : de l'Eryfluid matin et soir (pendant 5 jours) laisser sécher quelques minutes puis appliquer une crème cicatrisante type Cicatryl pendant 15 jours.
- sur les aisselles et le maillot : de la Bétadine jusqu'à formation des croûtes.
- sur le reste du corps : du Séptéal jusqu'à formation des croûtes.
- Entre les séances d'épilation électrique, il est recommandé de ne pas s'épiler, toutefois on pourra effectuer des décolorations.

**Pour toute information complémentaire, n'hésitez pas à nous contacter au :**

**01 46 07 47 02 ou 06 51 96 51 47**

### CONDITIONS GENERALES

- Je certifie avoir lu les indications ci-dessus et m'engage à les respecter tout au long du traitement.

DATE :

NOM :

PRENOM :

SIGNATURE :

# Cabinet médical du Dr. Brami

Médecine générale - Epilation définitive - Médecine esthétique

## Application de la crème anesthésiante Emla ou Anesderm

**1h30 à 2h30 avant la séance (1h30 h si vous avez une peau qui rougit vite):**

Appliquer la crème sur la surface à traiter sans la faire pénétrer.

**Recouvrir de plusieurs épaisseurs de film alimentaire de la façon suivante :**

**Jambes :** (prévoir 2 tubes\* de 5 g par 1/2 jambe, 3 tubes\*de 5g par cuisse) : envelopper la jambe et faire plusieurs tours avec le rouleau de film. Fixer les extrémités hermétiquement avec du sparadrap.

**Aisselles :** (1 tube de 5g\* pour les deux aisselles): couper un grand morceau de film alimentaire, le plier en plusieurs épaisseurs de façon à faire un rectangle de la taille de l'aisselle, et le fixer hermétiquement sur chaque bord du rectangle avec du sparadrap ( ne pas entourer l'aisselle avec du film, ça ne tiendrait pas)

**Maillot classique ou échancré :** (1 tube de 5g\*): faire comme pour les aisselles de chaque côté du maillot.

**Maillot brésilien ou intégral :** ( 2 tubes de 5g\* ) : s'entourer de film alimentaire en tournant aussi autour du haut des cuisses de façon à faire un genre de short en plastique et remettre le slip par dessus.

**Visage :** (1/2 à 2 tubes de 5g\* selon la surface): utiliser les petits pansements fournis avec la crème. Si vous sentez que le pansement est très adhésif , graisser légèrement la surface de la peau là où le pansement va adhérer afin qu'il n'arrache pas le duvet au moment de l'ôter. Vous pouvez également utiliser le film alimentaire si la surface à traiter est trop large.

**Autres parties du corps :** choisir l'une de ces trois méthodes en fonction de la surface à recouvrir. Sur les endroits où il y a du duvet (comme le ventre) , il est préférable de s'envelopper afin de ne pas arracher le duvet avec le sparadrap.

**Venir avec le pansement.**

Utiliser du film alimentaire épais (marque casino par exemple); certains films (souvent d'aspect violacés) sont trop fins, fondent avec la crème et celle-ci n'aurait plus d'effet.

La crème anesthésiante s'achète en pharmacie (pensez à la commander si vous avez besoin de plusieurs tubes) et n'est délivrée que sous ordonnance. Celle-ci pourra vous être envoyée par e-mail ou par courrier.

**\* Doubler la dose pour l'épilation électrique.**

**Pour toute information complémentaire, n'hésitez pas à nous contacter au :**

**01 46 07 47 02 ou 06 51 96 51 47**